

## 1 つぎの文章を読んで問題に答えましょう。

ある土曜日の朝、ハルキは友だちと公園でサッカーをする約束をしていました。朝ごはんを急いで食べ終わると、ランドセルの横に置いてあったボールをかかえて外に出ようと思いました。

「ハルキ、ちゃんと水筒は持ったの？」

とお母さんが声をかけます。

「えー、知らないよ。公園まで近いし。」

「でも、今日は天気予報で33度をこえるって言ってたわ。水分をとらないと熱中症になるよ。」

しびしび水筒を持って出かけたハルキ。公園に着くと、

もう友だちが集まっていました。サッカーを始めると、夢中になって走り回り、あっという間に汗が流れます。

「ハルキ、水飲もうよ。」

と友だちが言いましたが、「まだ平気」と返してボールを追いかけ続けました。ところが10分もすると、急に頭がくらくらくして足が止まりました。

「大丈夫？」と心配する友だちの声。ハルキはその場にしゃがみこみました。持ってきた水筒の冷たい水を飲み、日かげで休むと、だんだん体が楽になってきました。

その日の午後、お母さんがハルキに話しました。

「水分補給は体を守る大事なことなの。元気だから大丈夫、って思っても、体の中では水分がどんどん失われていくのよ。」

ハルキは午前中の出来事を思い出し、

「もし水筒を持ってきていなかったら、もっと危なかったかもしれない」と気づきました。

次の日、またサッカーをすることになったハルキは、前日の失敗を思い出し、水筒のほかにタオルと帽子も用意しました。そして試合の間には自分から

「ちょっと休もう」

と声をかけるようになったのです。

「準備をしっかりとすると、思いっきり遊べるな。」

そう感じたハルキは、

「健康や安全のために、自分で気を配ることが大事なんだ」と心に刻みました。

- (1) ハルキが水筒を持っていくのをしぶった理由を、本文から10字以内で書きましょう。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- (2) ハルキがくらくくらししたのはなぜですか？もっとも適切なものを1つ選び番号をまるでかこみましょう。

- ① 日かげで休まなかったから
- ② 朝ごはんを食べなかったから
- ③ 水を飲まずに長く運動したから

- (3) お母さんは、なぜ「水分補給が大事」といったのでしょうか。本文の言葉を使って25字以内で書きましょう。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- (4) ハルキの行動の変化として最も近いものを、①〜③から1つ選び番号をまるでかこみましょう。

- ① 健康や安全を意識して準備するようになった
- ② 外で遊ぶのをやめて家で過ごすようになった
- ③ 友だちと遊ぶ時間を短くするようになった



## 1 つぎの文章を読んで問題に答えましょう。

ある土曜日の朝、ハルキは友だちと公園でサッカーをする約束をしていました。朝ごはんを急いで食べ終わると、ランドセルの横に置いてあったボールをかかえて外に出ようと思いました。

「ハルキ、ちゃんと水筒は持ったの？」

とお母さんが声をかけます。

「えー、知らないよ。公園まで近いし。」

「でも、今日は天気予報で33度をこえるって言ってたわ。水分をとらないと熱中症になるよ。」

しぶしぶ水筒を持って出かけたハルキ。公園に着くと、

もう友だちが集まっていました。サッカーを始めると、夢中になって走り回り、あっという間に汗が流れます。

「ハルキ、水飲もうよ。」

と友だちが言いましたが、「まだ平気」と返してボールを追いかけ続けました。ところが10分もすると、急に頭がくらくらくして足が止まりました。

「大丈夫？」と心配する友だちの声。ハルキはその場にしゃがみこみました。持ってきた水筒の冷たい水を飲み、日かげで休むと、だんだん体が楽になってきました。

その日の午後、お母さんがハルキに話しました。

「水分補給は体を守る大事なことなの。元気だから大丈夫、って思っても、体の中では水分がどんどん失われていくのよ。」

ハルキは午前中の出来事を思い出し、

「もし水筒を持ってきていなかったら、もっと危なかったかもしれない」と気づきました。

次の日、またサッカーをすることになったハルキは、前日の失敗を思い出し、水筒のほかにタオルと帽子も用意しました。そして試合の間には自分から

「ちょっと休もう」

と声をかけるようになったのです。

「準備をしっかりとすると、思いっきり遊べるな。」

そう感じたハルキは、

「健康や安全のために、自分で気を配ることが大事なんだ」と心に刻みました。

- (1) ハルキが水筒を持っていくのをしぶった理由を、本文から10字以内で書きましょう。

公園まで近いから

- (2) ハルキがくらくくらししたのはなぜですか？もっとも適切なものを1つ選び番号をまるでかこみましょう。

- ① 日かげで休まなかったから
- ② 朝ごはんを食べなかったから
- ③ 水を飲まずに長く運動したから

- (3) お母さんは、なぜ「水分補給が大事」といったのでしょうか。本文の言葉を使って25字以内で書きましょう。

体の中では水分が  
どんどん失われているから

- (4) ハルキの行動の変化として最も近いものを、①〜③から1つ選び番号をまるでかこみましょう。

- ① 健康や安全を意識して準備するようになった
- ② 外で遊ぶのをやめて家で過ごすようになった
- ③ 友だちと遊ぶ時間を短くするようになった

